

# 건강한 관계:

## 사이버 괴롭힘 및 사이버 폭력 연구 웨비나

1. 개방적이고 지원적인 소통을 촉진하십시오.
2. 자녀와 함께 소셜 미디어 앱에 관해 알아보십시오.
3. 한계와 규칙을 정하십시오.
4. 다음과 같이 함으로써 프라이버시와 안전을 도모하십시오:
  - 자녀와 함께 소셜 미디어 앱의 프라이버시 및 안전 설정 검토하기
  - 숫자, 대문자 및 특수 문자로 이루어진 암호를 사용하고, 말로 된 암호 고려하기
  - 암호를 비밀로 유지하고 자주 변경하기
  - 개인 정보 포스팅 삼가기
  - 위치 설정을 해제하고, 자녀에게 지오태그(지리 정보 태그)를 사용하지 말라고 권고하기
5. 자녀에게 다음과 같이 하라고 독려함으로써 디지털 리더십과 시민 정신을 함양하십시오:
  - 재능, 기술 및 자질을 하이라이트하여 긍정적인 온라인 브랜드 만들기
  - 온라인 프로필 및 교류를 가치관과 매칭하기
  - 온라인 에티켓 실천하기
  - 사이버 괴롭힘을 당하고 있는 사람 지원하기(나서서 행동하는 사람 되기)
6. 자녀에게 포스팅을 하기 전에 생각(**THINK**)해보라고 일깨우십시오: 사실(**True**)인가? 유용(**Helpful**)한가? 고무적(**Inspiring**)인가? 필요(**Necessary**)한가? 친절(**Kind**)한가?
7. 자녀에게 온라인에서 부정적인 행동을 보면 도움을 청하라고 독려하십시오.
8. 자녀와 함께 온라인 안전 협약을 만드십시오.

### 자료

- 어린이도우미전화(Kids Help Phone): [Online Safety: Tips for Caring Adults](#)
- PREVNet: [What Parents Need To Know about Cyberbullying](#)
- Media Smarts: 캐나다 디지털및미디어문식력센터(Canada's Centre for Digital and Media Literacy): [mediasmarts.ca/parents](http://mediasmarts.ca/parents)
- BOOST 아동및청소년옹호센터(Child and Youth Advocacy Centre): [Prevention Tips for Parents/Guardians](#)
- 캐나다 아동보호센터(Canadian Centre For Child Protection): [ProtectKidsOnline.ca](http://ProtectKidsOnline.ca), [NeedHelpNow.ca](http://NeedHelpNow.ca), [Cybertip.ca](http://Cybertip.ca)
- RCMP: [Centre For Youth Crime Prevention](#)
- [Ontario Victim Services](#)